

وصايا

الأربعين

مجموعتنا النبراس الثقافية



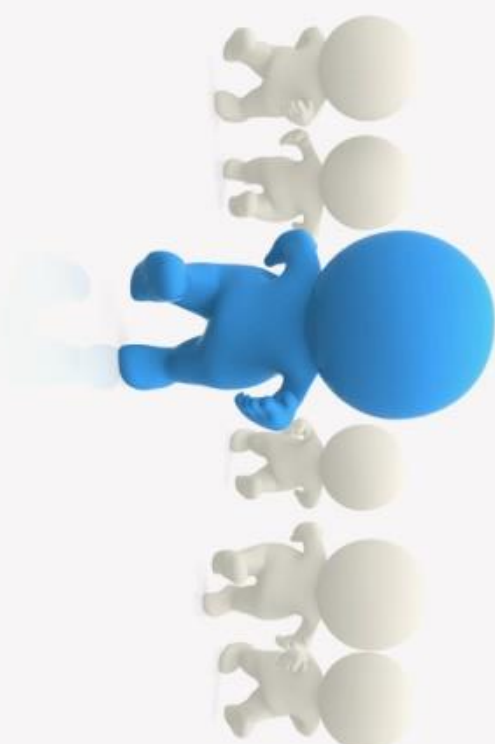
وصايا الأبرعيين | الإخلاص فمن النية

وذلك يتم بعد التعرف على قيمة هذا العمل عند الله سبحانه ، فليعلم الزائر أنه يسير في طريق تحفة الملائكة ، وأن الخطوة التي يخطوها لا يعد لها ملء الأرض ذهباً ، وأن هذه الأيام لا تحسب من عمره كما في رواية الإمام الرضا عليه السلام عن أبيه عن جده الصادق عليه السلام :
إن أيام زائري الحسين بن علي عليهما السلام لا تعد من أجالهم



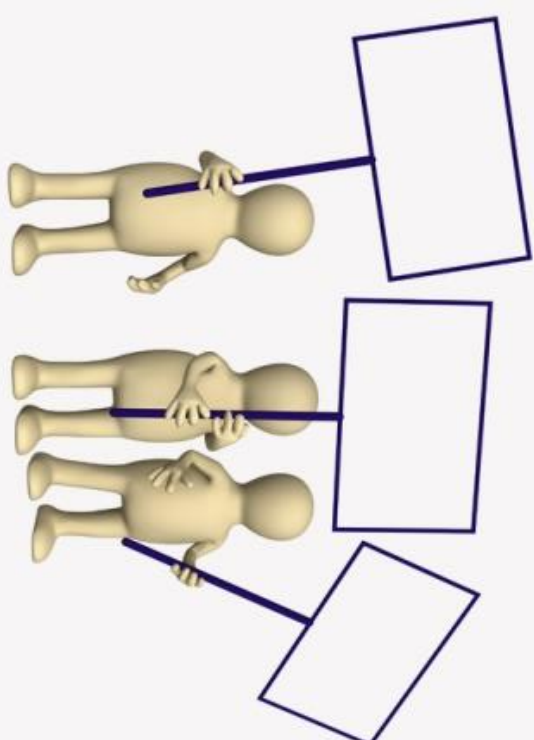
وطايا الأربعمين | إهداء الخطوات

من المتعارف عند الزائرين إهداء خطوات لمن يحبون ، وهذا جيد إلا أن الأفضل أن نُشرك من نُحب معنا في عملنا من بدايته إلى ختامه ، فإنه يحصل بذلك على ثواب تمام العمل ولا ينقص من أجرنا شيء بل على العكس فإن حسناتنا تضاعف لبرنا ياخواننا ، وليعلم الزائر أن الحسنات تكتب له منذ أول خطوة يخطوها قاصداً كربلاء ، وإن كانت هذه الخطوة داخل بيته ، وهكذا تستمر كتابات الحسنات حتى في حال عودته لأهله ، ولا يتوقف عداد الحسنات إلى أن يدخل بيته سالماً غانماً مغفور الذنب موفور الأجر إن شاء الله .



وصايا الأربعاء | ليكن الطريق خالياً

الحرص على أداء الصلاة في أوقاتها فعند سماع المؤذن يصرح بحي على خير العمل يجب أن تكون الحسينيات والمساجد والمخيمات قد امتلأت بالمصلين ، ولا يبقى في الشوارع إلا من لديه عذر مقبول فحرصك على أداء الصلاة في أوقاتها يرضي الإمام الحسين عليه السلام حيث أقامها في وقتها يوم العاشر من محرم ، وقد روي عن الإمام الصادق عليه السلام : **فضل الوقت الأول على الأخير كفضل الآخرة على الدنيا** .



وطايا الأبرعيين | الصور

الابتعاد عن حمل الصور أو الشعارات التي تدل على انتماء الزائر لجهة أو عنوان معين
ليكون عنوان الجميع هو الحسين عليه السلام ، فإن فخرفنا هو انتماؤنا لسيد الشهداء عليه السلام
#زيارة_بلا_انتماءات



وصايا الأرميين | الضعيف

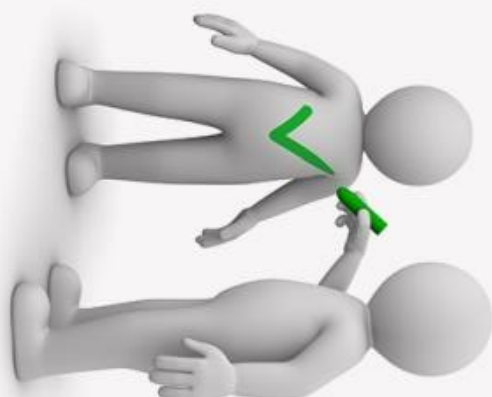
إذا كان في مجموعتنا التي نرافقها ضعيف فلا بد من مراعاته فقد روي عن النبي صلى الله عليه وآله: **الضعيف أمير الرفقة**، بمعنى أن يسير القوم بسيره حتى لا يتخلف عنهم. وعن الإمام الصادق عليه السلام: **كان علي بن الحسين عليه السلام لا يسافر إلا مع رفقة لا يعرفونه ويشترط عليهم أن يكون من خدام الرفقة فيما يحتاجون إليه.**



وصايا الأبرميين | الدعايات

ينبغي للزائر أن يكون واعياً حتى لا يصير أداة لنقل وترويج الدعايات الباطلة التي يبثها المغرضون للنيل من هذه الشعيرة المباركة فلا يصح أن نتناقل كل ما نسمعه فإن الباطل يموت بترك ذكره ، فعن أمير المؤمنين عليه السلام :

ما رأته عينك فهو الحق وما سمعته أذناك فأكثره باطل



وصايا الأربعين | الإيجابية

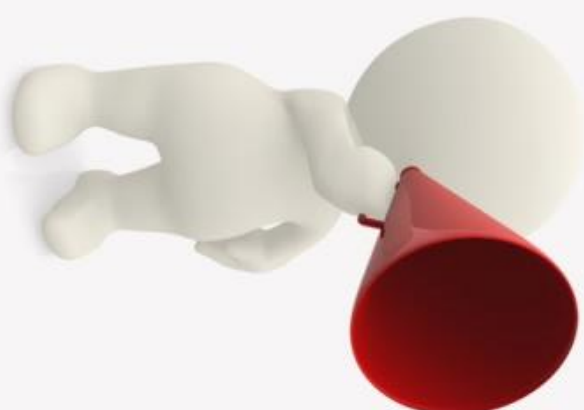
حسن الظن بالآخرين وتسليط الضوء على الأمور الإيجابية دون السلبية ، فبدلاً من أن تقول : هذا طماع ، قل : مسكين جائع ، فقد ورد عن النبي الأكرم صلى الله عليه وآله :

أحسنوا ظنونكم يا خوائكم تغتموا بها صفاء القلب ونقاء الطبع



وصايا الأبرميين | النظافة

الحرص على النظافة قدر المستطاع سواء في الطريق أم في المواقف أم في بيوت المؤمنين المفتوحة لخدمت الزائرين ، فعن رسول الله صلى الله عليه وآله : **إن الله طيب يحب الطيب ، نظيف يحب النظافة ، وعنه صلى الله عليه وآله أيضاً : تنظفوا بكل ما استطعتم فإن الله تعالى بنى الإسلام على النظافة ولن يدخل الجنة إلا كل نظيف .**



وصايا الأربعمين | الهدوء

الحفاظ على الهدوء في أماكن استراحة الزائرين ، فلا يحق لنا إزعاجهم بالصوت العالي ، أو عند استعمال الهاتف النقال ، أو بالتدخين ، أو غير ذلك .

telegram.me/alnebras_g | 07808725950 | alnebras-g.com | f @ 5 5 5





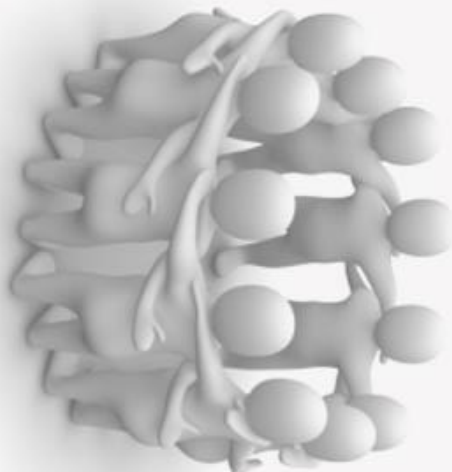
وصايا الأربعاء | كثرة المزاح

التقليل من المزاح قدر الإمكان واستشعار مظلومية الحسين عليه السلام وما جرى عليه في كربلاء فإن في ذلك من الأجر ما لا يعلمه إلا الله ، فقد روي عن الإمام الصادق عليه السلام :
نَفْسُ الْمُهِمُّومِ لَنَا الْمُغْتَمُّ لظلمنا تسبيح وهمه لأمرنا عبادة



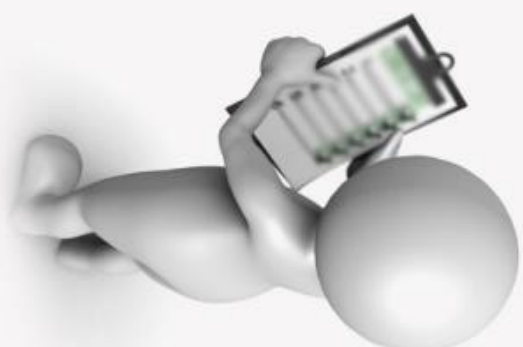
وصايا الأربيعين | الطعام

لا تكثر من تناول الأطعمة الثقيلة خصوصاً الممنوع من تناولها ، وأحرص على احترام النعمتة وذلك بأن يأخذ الزائر منها قدر كفايته ، حتى لا يكون هناك تبذير وهدر غير مقبول شرعاً ، فقد روي عن أمير المؤمنين عليه السلام : **من الفساد إضاعة الزاد ، وعن الإمام الصادق عليه السلام : أربعت لا يستجاب لهم أحدهم كان له مال فأفسده فيقول : يا رب أرزقني ، فيقول الله عز وجل : ألم أمرك بالاعتصام .**



وصايا الأربعمين | التعاون

التعاون مع القائمين على تنظيم هذه المسيرة المليونية قدرا الإمكان ، والإبلاغ عن أي شيء من شأنه الإخلال بأمن وسلامة الزائرين ، كما يجدر بنا إظهار أنفسنا بأليق صورة عند أخذ ما يوزع على الزائرين ، وذلك من خلال الاصطفاف في صف منظم .



وصايا الأربعيين | المنشورات

المحافظات على المنشورات التي توزع في الطريق فإن في بعضها آيات قرآنية ونحو ذلك مما تجب مراعات حرمة شرعا فإن لم ترغب بحمل المنشور فإما أن لا تأخذه أو أن تضعه في مكان محترم.

telegram.me/alnebras_g | 07808725950 | alnebras-g.com | f @ 5 5 5 ▶





وصايا الأربعين | غض البصر

عن الإمام الصادق عليه السلام : من نظر إلى امرأة فرفع بصره إلى السماء ، لم يرتد إليه بصره حتى يزوجه الله من الحور العين . وكذلك بالنسبة إلى المرأة فعن النبي الأكرم صلى الله عليه وآله : اشتد غضب الله على امرأة ذات بعل ملأت عينها من غير زوجها أو غير ذي محرم منها فأنها إن فعلت ذلك أحبط الله كل عمل عملته وأن يصرف الزائر وقته في ذكر الله ، وإن من أفضل الذكر الصلاة على النبي وآله .



وصايا الأربعاء | دورة للتخلص من الغيبة

ونحن نسير لسيد الشهداء عليه السلام علينا أن ندرّب أنفسنا على ترك الغيبة ، وذلك من خلال تغيير الموضوع كلما خضنا في عيوب الآخرين ، سيما وأن الإمام الحسين عليه السلام قال لرجل اغتاب عنده رجلاً : يا هذا كَفَّ عن الغيبة ، فإنها أدام كلاب النار .



وصايا الأبرعيين | الوقاية من الاحتكاك

يستحسن وضع كريم قبل البدء بالسير والاهتمام بنظافة الملابس للوقاية مما يسببه الاحتكاك أثناء المشي وان لم تضع من البدايات فضعه في أول أوقات الحاجة ولا تهمل نفسك .

telegram.me/alnebras_g | 07808725950 | alnebras-g.com | f @ @ @





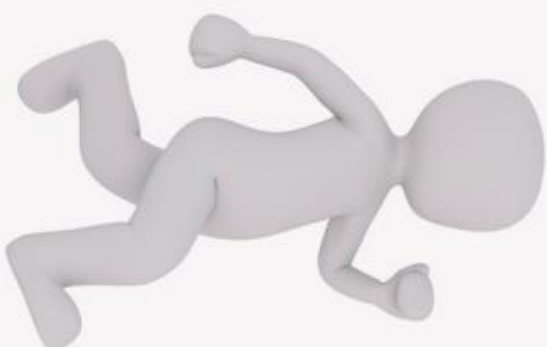
وصايا الأربعمين | الحذاء

يفضل أن يكون ما ترتديه أكبر من مقاس القدم برقمين ، لكي لا يضغط على القدم عند المشي خصوصاً عند تضخمها ، فمن يلبس قياس ٤٣ عليه أن يلبس قياس ٤٥ ويفضل أن لا يكون الحذاء جديداً ، وإن كان بمقاس القدم يفضل خلعه أثناء الاستراحة ، ويل القدم بالماء .



وصايا الأربعمين | الاستراحة

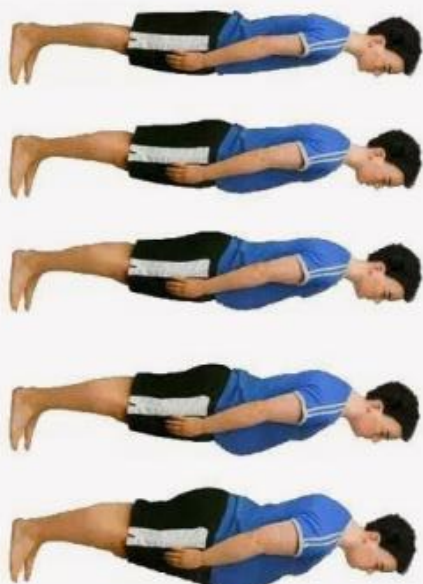
من الضروري تحديد المسافات التي نقطعها ونستريح من بعدها ، فنحدد مثلاً أن الاستراحة تكون بعد تجاوز ١٠٠ عمود كهرباء ، علماً بين كل عمودين ٥٠ متراً ، ومن المهم أن لا تكثر جلسات الاستراحة لأن ذلك يقلل من النشاط أحياناً .



وصايا الأربعاء | سرعة المشي

عدم إجهاد النفس بالمشي السريع أكثر من الطاقة لتتمكن من إكمال الطريق إن شاء الله تعالى ، وإن كان مشيك بطيئاً وترغب بتسريعه فاستعن بذكر الله ، أو الحديث مع رفيقك بما ينفعكم ولا يقلل من أركم





وصايا الأربعمين | لياقة بدنية

الطريق لا يحتاج للياقة بدنية بقدر ما يحتاج لقوة إرادة ، وأن تعيش أجواء الطريق الذي سلكه الأبطال مكثوفي الأيدي والسياط على ظهورهم ، وسط جو من الرعب والألم ، وعندها يهون عليك الخطب فلا تشعر بالألم.



وصايا الأربعمين | لا تضيع الروحانية

تخلص من كل ما يسلب منك روحانيتك هذا الطريق المبارك ، من المزاج الكثير ، والنظر المحرم والكلمات البذيئة ، وغيرها من الذنوب صغيرها وكبيرها ، وأجعل من الطريق مركزاً تدريجياً على الطاعة وقوة الإرادة ، وستجني آثار ذلك طيلة العام إن شاء الله .

telegram.me/alnebras_g | 07808725950 | alnebras-g.com | f @ ڤ ڤ ڤ





وصايا الأربعاء | فرصة ثمينة

قد حبا الله زوار الحسين عليه السلام حبة عظيمة من غفران الذنوب واجابت الدعاء ، فأستثمر هذه الفرصة بالاستغفار والدعاء للمؤمنين في شتى بقاع الأرض ، ولا تنسى ولي أمرنا المنتظر عليه السلام بالدعاء بتعجيل الفرج والعافية والنصر ، وأن يوفقنا الله سبحانه لنصرتة والشهادة بين يديه يوم ينادي المنادي يا ثارات الحسين ، فعنه عجل الله تعالى فرجه : **أكثرُوا الدعاء بتعجيل الفرج ، فإن ذلك فرجكم.**

حديث



وصايا الأربعاء | كن تنسى التعب

عليك بالانشغال بذكر الله ، وقراءة ما تحفظ من سور القرآن الكريم ، وأشرك من تحب بثواب ذلك فلا تنسى أمواتك وأموات المؤمنين من الشهداء والصالحين ، ويمكنك الإكثار من قراءة سورة الإخلاص ثلاث مرات ففيها ثواب ختمت كاملتها ، وأكثر من الصلاة على محمد وآل محمد .

telegram.me/alnebras_g | 07808725950 | alnebras-g.com | f @ 5 5 5





وطايا الأربعمين | حقيبة الزائر

إن حمل حقيبة صغيرة على الظهر أخف من حمل كيس باليد ، ويحسن التخفيف من وزن الاغراض التي نحملها ، فلا داعي لاصطحاب الماء والطعام والأموال الكثيرة لتوفر أكثر الخدمات في الطريق ، أما الأدوية فيحسن اصطحاب الضروري منها لوجود مخيمات طبية في الطريق ، ومن الضروري حمل ما يثبت الشخصية كالهوية والجنواز وتفقدتها بعد انتهاء جلسات الاستراحة.



وصايا الأربعمين | الحجاب الشرعية:

على الاخوات المؤمنات مراعاة الحجاب الشرعي بستر البدن وعدم لبس الملابس الضيقة والانتباه لعدم ظهور الشعر ، ولبس العباءة الشرعية كما كانت ترتدي مخدرات الرسالت وحرائر النبوة لا أن تمشي الزائرة بالعباءة التي تكشف تفاصيل الجسد .



وصايا الأربعمين | العراق

الدعاء لبلدنا الجريح بأن يغير الله حاله إلى أحسن حال ، وأن يكفينا من أراد بنا سوءاً
كما لا ننسى جميع المستضعفين والمظلومين في العالم من الدعاء .

telegram.me/alnebras_g | 07808725950 | alnebras-g.com | f @ 5 5 5



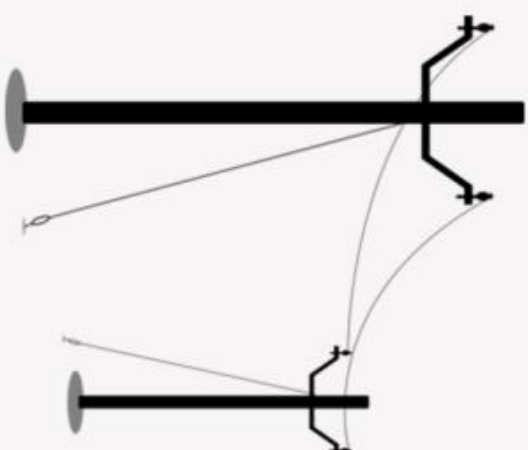


وطايا الأبرعيين | إلى الأبرعيين القادم

التزود من هذا المسيرة المباركة بحيث يعاهد الإنسان نفسه على أن تبقى أخلاقه حسنيته حتى بعد انتهاء الزيارة ، بل ينبغي أن يكون كذلك إلى الأبرعيين القادمتا ليتزود منها معنويًا

telegram.me/alnebras_g | 07808725950 | alnebras-g.com | f @ 5 5 5





أعمدة الطريق

عدد الأعمدة بين النجف وكربلاء: ١٤٥٢ عموداً
والمسافة بين كل عمودين: ٥٠ متر، وبالتالي فكل ٢٠ عمود = ١ كيلومتر

telegram.me/alnebras_g | 07808725950 | alnebras-g.com | f @ 5 5 5





إن مظاهر التكافل والتعاون التي تقوم بها المواكب طيلة العام
من إطعام الفقراء وإسناد المجاهدين وإصلاح بعض الشوارع وتقديم بعض
الخدمات ما هي: إلا ثمرة من ثمرات الإصلاح الذي خرج لأجله الإمام عليه السلام

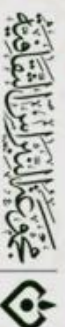




من أهم ما أوظنّه به أحد الشّية من خدمة الحسين عليه السلام
أيّك أن تختّر بخدمتك للزوار فتتّكبر عليهم
ولا تسمح للتعّب أن يؤثّر على تعاملك معهم



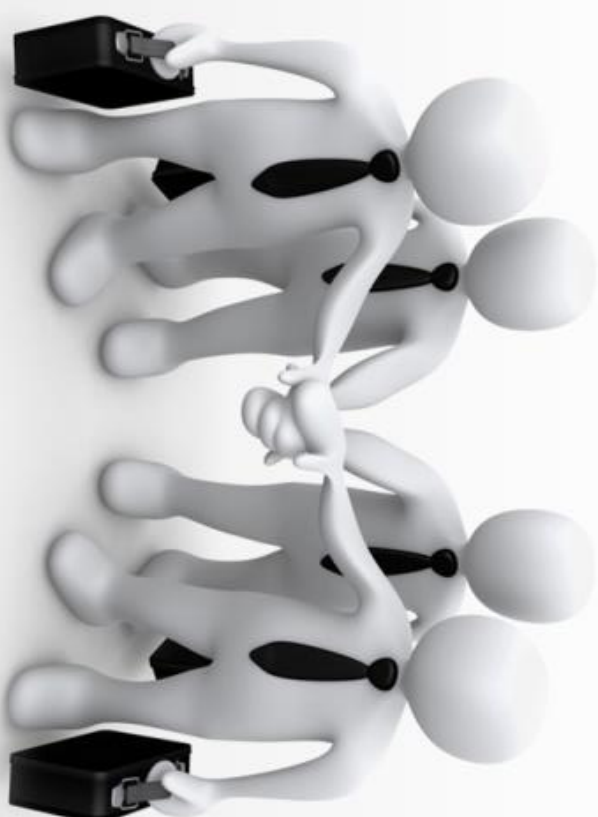
telegram.me/alnebras_g | 07808725950 | alnebras-g.com | f @ 5 9 4 ▶





من يسهر أيام الأربعين على خدمة الزوار
لن يفكر فيه السهر طيلة العام مع الذنوب والأوزار
#الحسين_سفينة_النجاة #لن_يدرفننا_جوالنا

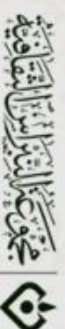




**عندما أرى تعاون شباب منطقتنا طيلة العام بسبب ما تعلموه من تكاتف
فئة المواكب أدرك مدى تأثير مشروع الإمام الحسين عليه السلام الإصلاحية
إنما خرجت لطلب الإصلاح فمخ أمة جدك**



telegram.me/alnebras_g | 07808725950 | alnebras-g.com | f @ 5 9 9 9 ▶



ليعلم الزائر أنه يسير في طريق تحفه
الملائكة وأن الخطوة التي يخطوها
لا يعدلها ملء الأرض ذهباً وأن هذه
الأيام لا تحسب من عمره كما في
رواية الإمام الرضا عليه السلام .

مَجْمُوعَةُ عِلْمِ النَّبِيِّينَ وَالْإِسْلَامِ وَالْإِسْلَامِ وَالْإِسْلَامِ
مَجْمُوعَةُ عِلْمِ النَّبِيِّينَ وَالْإِسْلَامِ وَالْإِسْلَامِ وَالْإِسْلَامِ



telegram.me/alnebras_g 07808725950 alnebras-g.com f @

يطلب من: دار البصرة / النجف الأشرف / اتحاد شارع الرسول (ص)